

# 2016年度 公認C級コーチ養成講習会〔秋田 週末コース〕 日程

日程	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日
期日	2月4日(土)	2月5日(日)	2月11日(土)	2月12日(日)	2月18日(土)	2月19日(日)	2月25日(土)	2月26日(日)
会場	あきぎんスタジアム 会議室	スポーツ科学センター 会議室	ユースパル	スポーツ科学センター 会議室	日赤秋田看護大学体育館	スポーツ科学センター 会議室	スポーツ科学センター 研修室	スポーツ科学センター 研修室
時間	9:00-9:50(50min)	9:00-9:50(50min)	9:00-10:30(90min)	9:00-9:50(50min)	9:00-11:30(2.5h)	9:00-9:50(50min)	9:00-12:00(3h)	9:00-11:30(2.5h)
内容	集合・受付 講義① ガイダンス(JYDについて)	講義⑤ 技術戦術Ⅲ	実技③ 観る	講義⑩ 審判	指導実践①	講義⑩ 指導者の役割Ⅰ	グループワーク & 指導実践プランニング & 実践の準備アドバイス ディスカッション	筆記テスト
時間	10:00-10:50(50min)	10:00-10:50(50min)	10:30-12:00(90min)	10:00-11:30(1.5h)		10:00-10:50(50min)		
内容	講義② 技術戦術Ⅰ	講義⑥ 発育発達	実技⑤ パス&コントロール	講義⑪ キッズ		講義⑪ 指導者の役割Ⅱ		
時間	11:00-11:50(50min)	11:00-11:50(50min)			11:30-12:00(30min)	11:00-11:50(50min)		
内容	講義④ 技術戦術Ⅱ	講義③ ゴールキーパー (講師:今野 学)			指導実践 振り返り	講義⑨ メディカル		
会場	セリオン	スポーツ科学センター 体育館	あきぎんスタジアム 会議室	スポーツ科学センター 体育館	日赤秋田看護大学体育館	スポーツ科学センター 体育館	スポーツ科学センター 体育館	勝平小学校体育館
時間	13:00-14:30(90min)	13:00-14:30(90min)	13:00-13:50(50min)	13:00-14:30(1.5h)	13:00-14:30(90min)	13:00-14:30(90min)	13:00-15:30(2.5h)	13:00-15:30(2.5h)
内容	実技① ゲームとコーディネーション	実技② ゴールキーパー (講師:今野 学)	講義⑦ コーチング法Ⅰ	実技① キッズ	実技⑦ 守備のテクニック	実技⑨ 攻撃①ポジション	指導実践②	追試および補習
時間	14:30-15:00(30min)	15:00-16:30(90min)	14:00-14:50(50min)	15:00-16:30(90min)	15:00-16:30(90min)	15:00-16:30(90min)		
内容	実技振り返り	実技④ ボールフィーリング&ドリブル	講義⑧ コーチング法Ⅱ	実技⑥ シュート	実技⑧ 守備②ボールを奪う	実技⑩ 攻撃②ゴールを目指す		
時間		16:30-17:00(30min)	15:00-17:00(2h)	16:30-17:00(30min)	16:30-17:00(30min)	16:30-17:00(30min)	15:30-16:00(30min)	15:30-16:00(30min)
内容		実技振り返り	実技振り返り	実技振り返り 指導実践ガイダンス+評価	実技振り返り	実技振り返り 実技まとめ 実践ガイダンス	指導実践 振り返り	指導実践 振り返り